

BPJEPS

ÉDUCATEUR SPORTIF

**CONTRAT
APPRENTISSAGE**

1 AN

**OPTION
HALTÉROPHILIE
et
MUSCULATION**

MENTION

ACTIVITÉS DE LA FORME

PUBLIC VISÉ



Animateur/Animatrice
entre 16 et 29 ans
Salarié(e) d'une
structure d'animation
accueillant du public
Souhaitant exercer le
métier d'Éducateur
sportif



PRÉ-REQUIS



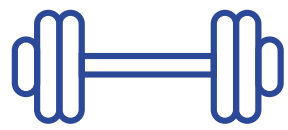
Réussir les TESTS
D'EXIGENCES PRÉALABLES :
Test d'endurance LUC LÉGER
3 situations : Squats /
Développé couché / Tractions
Entretien + Écrit

CERTIFICATION



Diplôme professionnel
de niveau 4 (Bac)
Etre capable de favoriser le
développement et le maintien des
capacités physiques individuelles
dans un objectif de santé et de bien-
être. Initiation, apprentissage et
perfectionnement aux différentes
techniques de la spécialité
Haltérophilie et Musculation.

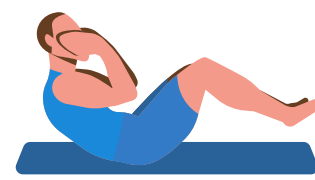
Détenir le diplôme
Premier Secours
PSC1



HALTÉROPHILIE



PRÉPARATION PHYSIQUE



ABDOS SANS RISQUES



MUSCULATION

PROGRAMME

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu/structure
- UC2 : Mise en place d'un projet d'animation au sein de la structure
- UC3 : Concevoir un cycle d'animation ou d'apprentissage
- UC4 : Mettre en œuvre une séance en mobilisant les techniques de la spécialité

CERTIFICATIONS

MODALITÉS D'APPRENTISSAGE

- Individualisation des parcours de formation
- Suivi administratif et pédagogique de l'apprenant
- Encadrement professionnel
- Acquisition de connaissances
- Acquisition de compétences

MISSIONS

- Concevoir, Conduire, Animer des séances sportives et en assurer la promotion.
- Encadrement tout public (enfants, adolescents, adultes, seniors)
- Mise en place technique et logistique des animations
- Création de supports afin de promouvoir les animations
- Gérer une équipe d'animateur, une planification, un budget dans le cadre d'un projet d'animation
- Initiation, apprentissage et perfectionnement aux différentes techniques de la spécialité Haltérophilie et Musculation



CONTACT

EMSAT Formation -
1 Impasse du Conflent -
66280 SALEILLES

04 68 66 02 60
06 42 88 22 94

contact@emsat.fr
cedric.semis@emsat.fr