



CM1/CM2 séance n° 11		RUGBY A XIII		
Durée :		THEME : PLAQUAGE ET TENU		nombre:
Date :		lieu :		
Objectif de la situation	L'organisation Matérielle (dessin)	Les premières consignes	Consignes suivantes	Les critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> -La pression défensive -changement d'appui 	<p>1v1</p>	<p>L'éducateur fait une passe à l'attaquant qui doit essayer d'aplatir son ballon sous la pression d'un défenseur Le défenseur doit plaquer l'attaquant Quand on est passé, l'attaquant devient défenseur</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Changer le côté de départ 	<ul style="list-style-type: none"> L'attaquant doit marquer sans se faire plaquer Le défenseur doit plaquer l'attaquant
<ul style="list-style-type: none"> -Réaliser un tenu après une course -se positionner par rapport au tenu -faire un départ après un tenu -se faire plaquer sans perdre le ballon -réaliser un placage de face 	<p>TENU AU PLOT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Le joueur 1 court jusqu'au 1^{er} plot puis fait son tenu -Le joueur 2 doit se tenir prêt à recevoir le ballon derrière le tenu Lorsqu'il est en possession du ballon le joueur 2 cours au 2^{ème} plot faire un tenu c'est le 1^{er} joueur qui se met derrière le tenu..... -Faire une course 	<ul style="list-style-type: none"> -Mettre des défenseurs aux plots : lorsque le joueur arrive au plot, le défenseur le plaque 	<ul style="list-style-type: none"> -La réalisation du tenu -Rapidité du tenu -Avancer derrière le tenu s'orienter face à la ligne d'en but -faire un placage
MATCH	<p>Match à plaquer 5v5 ou 6v6 terrain 40m 20m</p>			



BILAN SEANCE N°1 :

Nom :

Prénom :

Classe :

COMMENT JE DOIS TENIR MON BALLON QUAND JE COURS ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire

QUE DOIS JE FAIRE POUR BIEN PASSER MON BALLON ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire

COMMENT MARQUER UN ESSAI ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire