



CM1/CM2 séance n° 5		RUGBY A XIII		
Durée :		THEME : LA PASSE EN ARRIERE		nombre:
Date :		lieu :		
Objectif de la situation	L'organisation Matérielle (dessin)	Les premières consignes	Consignes suivantes	Les critères de réussite
- Passer la balle en arrière tout en avançant	<u>VAGUE :</u> 	- Partir par 2 avec un ballon et se faire des passes en arrière	-Vague de 3	-Passer le ballon vers l'arrière -courir le ballon à deux mains
-Passer la balle en arrière tout en avançant - Construction de l'espace arrière		- 2 équipes de 3 ou 4 joueurs - Au signal, chacun des élèves fait le tour de son plot et revient - Sur le retour, A donne à B qui passe la balle à C vers l'arrière - C doit marquer - Les plus rapide gagnent	-	- Passer le ballon vers l'arrière - courir le ballon à deux mains - aplatir le ballon correctement avec une pression de haut en bas
- challenge d'équipe		- 2 équipes de 8 joueurs - Au signal, les deux équipes courent jusqu'à leur ligne d'en-but et le joueur le plus à l'extérieur ramasse le ballon - Les joueurs se passent la balle et courent jusqu'à la ligne médiane - La première équipe à marquer remporte la partie - Les passes doivent être vers l'arrière	-	- Passer le ballon vers l'arrière - courir le ballon à deux mains - aplatir le ballon correctement avec une pression de haut en bas - ne pas se trouver devant le porteur de balle



--	--	--	--	--



BILAN SEANCE N°1 :

Nom :

Prénom :

Classe :

COMMENT JE DOIS TENIR MON BALLON QUAND JE COURS ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire

QUE DOIS JE FAIRE POUR BIEN PASSER MON BALLON ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire

COMMENT MARQUER UN ESSAI ?

.....
.....

Niveau personnel :



Très Bien



Assez Bien



Moyen



Peut mieux faire



Peut beaucoup mieux faire