



CM1/CM2 séance n° 6		RUGBY A XIII		
Durée :		THEME : LE TENU		nombre:
Date :		lieu :		
Objectif de la situation	L'organisation Matérielle (dessin)	Les premières consignes	Consignes suivantes	Les critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre l'apparition du tenu</li> <li>- Faire une première approche du tenu</li> <li>- Intégrer l'utilité de la technique du tenu</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- un joueur pose le ballon au milieu de 2 autres qui cherchent à le transmettre vers l'arrière avec le pied. Le joueur situé derrière doit attraper le ballon avec les mains.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- talonner le ballon avec la pointe du pied</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- réalisation du tenu</li> <li>- démarrer en tant que demi de tenu</li> <li>- réagir à l'arrachage du foulard</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- après une explication technique du tenu, la première ligne tient le ballon à deux mains. Au signal, ils réalisent un tenu. Le joueur situé derrière récupère le ballon, court et doit marquer derrière la ligne d'en but. Faire une course entre tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- le signal devient l'arrachage du foulard par le joueur situé derrière (qui réagit à un signal de l'animateur...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- talonner le ballon doucement et correctement (sens du ballon)</li> <li>- le tenu conditionne la suite de l'action</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Réaliser un tenu après une course</li> <li>-se positionner par rapport au tenu</li> <li>-faire un départ après un tenu</li> </ul>	<p>TENU AU PLOT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Le joueur 1 court jusqu'au 1<sup>er</sup> plot puis fait son tenu</li> <li>-Le joueur 2 doit se tenir prêt à recevoir le ballon derrière le tenu</li> </ul> <p>Lorsqu'il est en possession du ballon le joueur 2 cours au 2<sup>ème</sup> plot faire un tenu c'est le 1<sup>er</sup> joueur qui se met derrière le tenu....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mettre des défenseurs aux plots : lorsque le joueur arrive au plot, le défenseur lui arrache le foulard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-La réalisation du tenu</li> <li>-Rapidité du tenu</li> <li>-Avancer derrière le tenu</li> <li>-s'orienter face à la ligne d'en but</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- réaliser un contre un</li> <li>- faire un tenu si on est plaqué</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- un défenseur défend le couloir de 6m en essayant d'arracher le foulard au porteur de balle. L'équipe attaquante dispose de 3 tenus pour aller marquer derrière la ligne de fond.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- La réalisation du tenu</li> <li>-Rapidité du tenu</li> <li>-Avancer derrière le tenu</li> </ul>